145.
f

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO DE GESTORES DO ESPORTE E ENTRETENIMENTO	**CNPJ** **08.455.798/0001-78**
Endereço **Rua Armando Peronti, 54**	**E-mail** **Agesaocarlos@yahoo.com.br**

Cidade **São Carlos**	**UF** SP	**CEP** 13.568-320	**DDD/TELEFONE** (16)99194-9671

Conta Corrente 78.026-X	**Banco** Banco do Brasil	**Agência** 0295-X

Nome do Representante Legal Antonio Zacarias da Silva		
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR **18.751.620-0 SSP/SP**	**CPF** **082.935.668-17**	**DDD/TELEFONE** (16) 991949671
Endereço **Rua Leonardo Carlos de Arruda Botelho, 130 – Residencial Monsenhor Tortorelli**		**E-mail** Tarobasc@yahoo.com.br
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Antonio José dos Santos		
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR **18.918.396-2 SSP/SP**	**CPF** **150.819.478-57**	**DDD/TELEFONE** 16) 99608-2804
Endereço **Rua Armando Peronti, 54**		**E-mail** dudovolei@yahoo.com.br

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Gestores do Esporte e Entretenimento foi fundada em 20 de Setembro de 2006.
Nos anos de 2015, 2016, 2017, 2018 e 2019 firmou convênios com a Prefeitura Municipal de São Carlos nas modalidades Voleibol Masculino e Feminino, Capoeira e Basquetebol.
O foco de atuação da Associação são atividades ligadas ao Esporte e trabalho social.

146
f

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução*	
	Início	Término
Projeto São Carlos Voleibol Masculino.	Após a assinatura do convênio	30 de Abril de 2021.

Identificação do Objeto

Formação e fomento de equipes de competição de Voleibol MASCULINO, representativas de São Carlos em competições de nível regional e Estadual.

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

A Associação de Gestores do Esporte e Entretenimento – AGEE desenvolverá um trabalho em parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos e algumas empresas privadas. A estrutura e manutenção de equipes de "competição geram despesas que por vezes, em grau de representatividade do município, impõe a necessidade e preeminência de elevar esse patamar de "sucessos"..

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

Firmar uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos através da SMEC com um projeto social esportivo para desenvolver no município de São Carlos a prática do voleibol Masculino como uma atividade saudável, de promoção de saúde, lúdica e, como alternativa para a ociosidade das jovens. Promover a integração entre os diferentes bairros e diferentes classes sociais de nossa cidade através de Torneios e Campeonatos.

4.2 – Específicos:

. Formação de equipes representativas de São Carlos para participação em competições de nível Regional e Estadual com atletas formados nas nossas escolinhas e alguns atletas de fora que venham morar em nossa cidade para reforçar as nossas equipes para que sejamos bem representados no cenário estadual.

PÚBLICO ALVO

14 Atletas Categoria Juvenil e 14 Atletas categoria Adulta de Vôlei de quadra e 04 Atletas de Vôlei de Praia da categoria Adulto, totalizando 32 Atletas.

141
f

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas - Participação nos treinamentos tendo em vista a participação nos Jogos da Juventude, Campeonato Regional da APV, Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior.
5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar) Atendimento de pelo menos 90% das pessoas envolvidas no projeto.

6 - Atividades Propostas:

Ginásio Eduardo Gregoracci (Santa Felícia).

Adulto masculino e Juvenil Masculino :
Os treinamentos serão realizados 03 vezes por semana com duração de 2 horas às Quartas e Sextas , no Ginásio Santa Felícia, das 18h as 20h para a equipe Juvenil e das 20h as 22h para a equipe Adulta. Aos Sábados os treinos ocorrem das 14h as 16h para as 2 equipes. Os treinos da Equipe de Vôlei de Praia ocorrem aos Sábados, das 09h as 12h. As competições ocorrem aos finais de semana períodos manhã, tarde e noite, com 32 atletas acima de 18 anos formados iniciados nas escolinhas de voleibol com ênfase nos seguintes aspectos:
Treinamento Físico geral
Habilidades específicas (toque, manchete, cortada e bloqueio);
Ênfase nas formas básicas (rodízio e posicionamentos);
Evolução nas formas de jogo (posicionamento de defesa, bloqueio e ataque);
Reforço no raciocínio tático (função e execução tática)
Combinação dos fundamentos (recepção, levantamento e ataque – saque, bloqueio, defesa e contra ataque);
Raciocínio tático (posicionamento e execução do fundamento);

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
Treinamentos	X	X	X	X	X	X
Campeonato Estadual da APV	X	X	X	X	X	X
Jogos Regionais				X		
Jogos Abertos						X
Jogos da Juventude		X	X	X	X	

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

Assim como toda modalidade desportiva, o voleibol baseia-se em gestos específicos que devem ser dominados perfeitamente para que se atinja o alto nível de desempenho desportivo. Contudo, o aprendizado dos fundamentos técnicos específicos do voleibol são bastante complexos, pois muitos dos fundamentos são realizados de forma antinatural ou construídos. Muitos são os fatores que influenciam de forma negativa o aprendizado no Voleibol , pois a própria regra do jogo não permite que alguns movimentos de contato com a bola sejam realizados, além dos deslocamentos que devem obedecer a uma forma bastante específica de execução para que seja considerado eficaz e eficiente. Não é raro um atleta ao executar uma ação misturar inúmeras formas de habilidades motoras naturais como, por exemplo, saltitar, correr, e galopar, na tentativa de realizar um bloqueio ou um ataque, tendo que realizar simultaneamente algumas passas cruzadas e/ou laterais, torna bem mais complexo a coordenação de movimentos.
As assimilações das ações motoras envolvidas no treinamento do voleibol assemelham-se com a formação dos conhecimentos intelectuais, onde se distingui as seguintes etapas: "(a) conhecimento da ação estudada; b) aprendizagem da ação motriz; c) repetição; d) comprovação do que foi aprendido".

8 –Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas

90% dos atletas nos treinamentos

8.2 –Metodologia do monitoramento

- Cumprimento da meta;
- cumprimento dos objetivos;
- cumprimento das ações;
- participação dos beneficiários nas atividades/ações;
- satisfação dos usuários em relação as atividades/ações

O monitoramento será realizado através de visitas bimestrais pelo Gestor do Projeto.

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Equipes de Vôlei de Quadra	Atingir 90% dos participantes	Frequência aos treinos e competições
Equipe de Vôlei de Praia	Atingir 90% dos participantes	Frequência nas competições e treinos

149
F.

9 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Meta	Etapa Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
	Adulto e Juvenil(acima de 18 anos)	- Treinamentos específicos para aperfeiçoamento técnicos, físicos. E táticos	Atletas acima de 18 anos	**32**	A partir da liberação do recurso	30 de Abril de 2021

150
F

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1	1.1	Arbitragens e taxas	un	13.000,00	1	13.000,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Fisica

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid.	Valor Unitário	Quant	Valor Total
2	2.1	Monitor de modalidade			1	15.000,00
	2.2	Coordenador do Projeto			1	21.000,00
	2.3	Ajuda de custo Atletas			6	72.000,00

Material de Consumo

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid.	Valor Unitário	Quant	Valor Total
3	3.1	Material esportivo	Um	14.000,00	1	14.000,00

11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	Etapa	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Total
1	1.1	13.000,00						13.000,00
2	2.1	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	15.000,00
	2.2	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	21.000,00
	2.3	12.000,00	12.000,00	12.000,00	12.000,00	12.000,00	12.000,00	72.000,00
3	3.1	14.000,00						14.000,00
Total		**45.000,00**	**18.000,00**	**18.000,00**	**18.000,00**	**18.000,00**	**25.500,00**	**135.000,00**

TOTAL GERAL:
(VALOR TOTAL DOS RECURSOS QUE SERÃO GASTOS COM AS DESPESAS DA PROPOSTA)
R$ 135.000,00 (Cento e Trinta e Cinco Mil Reais)
Sendo:
R$ 135.000,00 (Cento e Trinta e Cinco Mil Reais)

12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

Listar quantitativamente os recursos humanos/profissionais envolvidos, instalações físicas, os equipamentos e mobiliários já existentes:

11.1 – Recursos Humanos
1 Monitor de Treinos
1 Coordenador de Modalidade

11.2 – Instalações Físicas
Ginásio de Esportes "José Eduardo Gregoracci", Cento Esportivo "Dario Placeres Cardoso"

11.3 – Equipamentos
20 bolas de Vôlei, 1 Rede de Vôlei, Carrinho de bolas, Uniformes Esportivos

11.4 – Mobiliários

02 mesas 04 cadeiras 01 placar eletrônico

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 30 de Novembro de 2020.

Antonio Z da Sta

Antonio Zacarias da Silva
Presidente da Associação

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável

Marcio Daniel
Chefe de Gabinete

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data

Representante do Conselho